

# Contour<sup>®</sup> plus

Kan Şekeri Takip Sistemi

Ölçüm cihazının çevrimiçi kayıt durumunu kontrol etmek için aşağıdaki adresi ziyaret ediniz:  
[www.diabetes.ascensia.com/registration](http://www.diabetes.ascensia.com/registration)



**KODLAMA** ✓  
**GEREKTİRMEZ**

Sadece CONTOUR<sup>®</sup>PLUS  
kan şekeri test stripleri  
ile kullanılır.

**KULLANIM KILAVUZU**

# İLETİŞİM BİLGİLERİ

## İthalatçı ve Dağıtımıcı:

Ascensia Diyabet Ürünleri A.Ş.  
Gürsel Mah. İmrahor Caddesi No: 29  
Premier Kampüs Ofis A Blok Kat: 3 Daire: 103  
34400 Kağıthane  
İstanbul, Türkiye  
Tel: +90 212 892 76 89  
Fax: +90 212 892 78 82  
Ücretsiz Danışma Hattı: 0 800 211 00 15  
(Çalışma saatlerimiz iş günleri 08:00-17:00 arasındadır.)

## Servis İstasyonu:

Defne Kimyevi ve Tıbbi Ürünler San. Tic. Ltd. Şti.  
Oruçreis Mah. Giyimkent Sitesi  
Giykoop 7. Sok No:11  
Esenler, İstanbul, Türkiye  
Tel: +90 212 438 04 00  
Fax: +90 212 438 04 02  
Ücretsiz Danışma Hattı: 0 800 211 00 15  
Bakanlığın Belirlediği Kullanım Ömrü 5 Yıldır.

[www.diabetes.ascensia.com](http://www.diabetes.ascensia.com)

Bu ürünün satın alınması, tek başına herhangi bir patent kapsamında kullanım lisansı vermez. Böyle bir lisans sadece CONTOUR PLUS ölçüm cihazları, CONTOUR PLUS test stripleri ile birlikte kullanıldığında geçerlidir ve bunlarla ilgilidir. Bu ürünün tedarikçisi dışında herhangi bir test stribi tedarikçisine böyle bir lisans verme yetkisi verilmemiştir.

Ascensia, Ascensia Diabetes Care logosu, Clinilog, Contour, Microlet ve No Coding (Kodlama Gerektirmez) logosu, Ascensia Diabetes Care Holdings AG'nin ticari markaları ve/veya tescilli ticari markalarıdır.

Tüm diğer ticari markalar ilgili sahiplerinin malıdır. Herhangi bir ilişki veya destek düşünülmemeli veya ima edilmemelidir.



Ascensia Diabetes Care Holdings AG  
Peter Merian-Strasse 90  
4052 Basel, Switzerland



Ascensia Diabetes Care Italy S.r.l.  
Via Varesina, 162  
20156 Milano, Italy



**ASCENSIA**  
Diabetes Care



© 2024 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.  
Tüm hakları saklıdır.

90012915 Rev. 05/24

# İçindekiler Tablosu

**1 BAŞLARKEN**

**2 TEST ETME**

**3 AYARLAR VE KULLANIM**

**4 TEKNİK, SERVİS VE BAKIM**

# KULLANIM AMACI

Kan şekeri ölçüm cihazı, uyumlu test stripleri ve kontrol solüsyonlarını içeren CONTOUR PLUS kan şekeri takip sistemi, aşağıdakilerde glukozun nicel ölçümüne yönelik otomatik bir sistemdir:



- arteriyel kan
- venöz kan
- parmak ucundan veya avuç içinden alınan taze kapiller tam kan
- yenidoğanlarda topuktan alınan taze kapiller tam kan

Sistem, diyabetli kişiler tarafından kendi kendini test etme için ve diyabet kontrolünün etkinliğini izlemek amacıyla sağlık profesyonelleri tarafından hasta başı testleri için kullanıma yöneliktir. Sistem aynı zamanda yenidoğanlarda glukoz seviyelerinin kantitatif ölçümü için de tasarlanmıştır.

CONTOUR PLUS kan şekeri takip sistemi, diyabet teşhisi veya taramasında kullanılmamalıdır. Alternatif bölge testi (avuç içi) sadece sabit durum dönemlerinde (glukozun hızla değişmediği zamanlar) kullanılmalıdır.

**Sistem sadece in vitro tanısal kullanım amaçlıdır.**

## ÖNEMLİ GÜVENLİK BİLGİLERİ

-  Teste başlamadan önce CONTOUR PLUS kullanım kılavuzunuzu, eğer yer alıyorsa parmak delme cihazı prospektüsünü ve ölçüm cihazı kitinizde verilen tüm talimatları okuyun. Hatalı sonuçları önlemek için tüm kullanım ve bakım talimatlarını harfiyen açıklanan şekilde yerine getiriniz.
- CONTOUR PLUS ölçüm cihazınız SADECE CONTOUR PLUS test stripleri ve CONTOUR PLUS kontrol solüsyonuyla çalışır.
-  Sağlık profesyonelleri, bkz. Bölüm 4 *Teknik, Servis ve Bakım: Sağlık Profesyonelleri*.

## UYARI

- Kan şekeri ölçümünüz, sağlık profesyonelinizle daha önce belirlediğiniz seviyenin **altındaysa** derhal onların tavsiyelerini izleyin.

Kan şekeri ölçümünüz, sağlık profesyoneliniz tarafından belirlenen tavsiye edilen sınırın **üzerindeyse**:

1. Ellerinizi iyice yıkayın ve kurulayın.
2. Testi yeni bir strip ile tekrarlayın.

Benzer bir sonuç alıyorsanız derhal sağlık profesyonelinizin tavsiyesini izleyin.

- Yüksek veya düşük kan şekeri belirtileri yaşıyorsanız kan şekerinizi test edin. Test sonucunuz sağlık profesyonelinizle belirlediğiniz seviyenin altındaysa veya tavsiye edilen sınırın üzerindeyse derhal sağlık profesyonelinizin tavsiyesini izleyin.
- **Ciddi Hastalık.** Sistem, durumu kritik olan hastaları test etmek için kullanılmamalıdır. Kapiller kan şekeri testi, düşük periferik kan akışına sahip kişiler için klinik olarak uygun olmayabilir. Şok, ciddi seviyede düşük tansiyon ve ciddi seviyede dehidrasyon, periferik kandaki şeker ölçümünü hatalı olarak etkileyebilen klinik durumlara örnektir.<sup>1-3</sup>
- **Sağlık Profesyonelinizle Konuşun:**
  - o Ölçüm cihazınızdaki HI veya LO ayarlarını değiştirmeden önce.
  - o Test sonuçlarına dayanarak ilacınızda herhangi bir değişiklik yapmadan önce.
  - o Alternatif Bölge Testinin (ABT) sizin için uygun olup olmadığı konusunda.
  - o Tıbbi yönde herhangi bir karar almadan önce.
- Sürekli glukoz takip cihazını kalibre etmek veya insülin dozu hesaplamaları yapmak için alternatif bölge örneklerinden elde edilen sonuçları kullanmayın.

- Ölçüm cihazınızdaki HI ve LO ayarlarını sağlık profesyonelinizle görüşün.
- Sürekli glukoz takip cihazını bir kontrol sonucundan kalibre etmeyin.
- Bir insülin dozunu bir kontrol sonucuna dayanarak hesaplamayınız.
- Bu cihazın kuru bir ortamda kullanımı, özellikle sentetik materyaller mevcutsa (sentetik giysi, halı vb.) hatalı sonuçlara yol açabilen elektrostatik deşarjlara neden olabilir.
- Bu cihazı güçlü elektromanyetik radyasyon kaynaklarının yakınında kullanmayın çünkü bunlar uygun çalışmayı olumsuz etkileyebilir.
- Bu ekipman evde sağlık bakım ortamında ve profesyonel sağlık bakım tesisi ortamında kullanılmak üzere tasarlanmıştır. Performansın elektromanyetik etkileşimden etkilendiğinden şüpheleniliyorsa, ekipman ile etkileşim kaynağı arasındaki mesafe artırılarak doğru çalışma sağlanabilir.

### **Olası Biyolojik Tehlike**

- Ölçüm cihazını, parmak delme cihazını veya test striplerini elinize almadan veya test yapmadan önce ve sonra mutlaka ellerinizi su ve sabunla yıkayın ve iyice kurulayın.
- Tüm kan şekeri ölçüm sistemleri biyolojik olarak tehlikeli kabul edilir. Sağlık profesyonelleri veya bu sistemi birden fazla hastada kullanan kişiler, kan yoluyla bulaşan hastalıkların önlenmesi için kurumları tarafından onaylanan enfeksiyon kontrol prosedürünü izlemelidir.
- Sağlanan parmak delme cihazı tek bir hastanın kendi kendini test etmesi için kullanılır. Enfeksiyon riski nedeniyle birden fazla kişi tarafından kullanılmamalıdır.
- Kullanılmış test striplerini ve iğneleri daima tıbbi atık olarak veya sağlık profesyonelinizin önerdiği şekilde imha edin.

- Sağlık profesyonelleri, tesislerine yönelik biyolojik tehlike imha gerekliliklerini izlemelidir.
- Bu cihazın birden fazla hastada kullanımı İnsan Bağışıklık Yetmezliği Virüsü (HIV), Hepatit C Virüsü (HCV), Hepatit B Virüsü (HBV) ve diğer kan yoluyla geçen patojenlerin bulaşmasına yol açabilir.<sup>4,5</sup>
- Kitin tüm kısımları, siz temizlik ve dezenfeksiyon yaptıktan sonra bile biyolojik olarak tehlikeli kabul edilir ve bulaşıcı hastalıklar bulaştırma olasılığı vardır.<sup>4</sup> Bkz. Bölüm 4 Teknik, Servis ve Bakım: Temizleme ve Dezenfeksiyon.
- Ölçüm cihazınızı temizleme ve dezenfekte etmeyle ilgili tüm talimatlar için bkz. Bölüm 4 Teknik, Servis ve Bakım: Temizleme ve Dezenfeksiyon.
- ⓧ İğneleri tekrar kullanmayın. Kullanılmış iğneler steril değildir. Her test yaptığınızda yeni bir iğne kullanınız.
- Parmak delme cihazı, iğneleri ve test stripleri sadece tek bir hastanın kullanımı içindir. Bunları ailenizden bile olsa hiç kimseye paylaşmayın. Birden fazla hasta için kullanmayın.<sup>4,5</sup>

### **Küçük Parçalar**

- Çocukların erişemeyeceği yerlerde saklayınız. Bu kit, yanlışlıkla yutulursa boğulmaya neden olabilecek küçük parçalar içerir.
- Pilleri çocuklardan uzak tutunuz. Birçok pil tipi zehirlidir. Yutulması halinde, hemen zehirli madde kontrol merkezi ile iletişim kurunuz.

### **DİKKAT**

- CONTOUR PLUS kan şekeri takip sisteminizle birlikte sadece CONTOUR PLUS kontrol solüsyonu (Normal, Düşük ve Yüksek) kullanın. CONTOUR PLUS kontrol solüsyonundan başka bir ürün kullanmak hatalı sonuçlara yol açabilir.

- Son kullanma tarihi geçmiş malzemeleri kullanmayınız. Son kullanma tarihi geçmiş malzeme kullanmak hatalı sonuçlara yol açabilir. Test malzemenizdeki son kullanma tarihlerini daima kontrol ediniz.

**NOT:** İlk kez bir kontrol solüsyonu açtığınızda, tarihi şişeye yazınız.

- şişeyi ilk açtığınız andan itibaren 6 aydan fazla geçmiş bir kontrol solüsyonunu kullanmayınız.
- Sadece üreticinin veya UL, CSA, TUV veya CE gibi sertifikalı bir kurumun onayladığı ekipmanları (örneğin USB kablosu) kullanın.
- Test sribinin ucunu teninize bastırmayınız veya kanı test sribinin üzerine damlatmayınız. Bu eylemler doğru olmayan sonuçlara veya hatalara yol açabilir.
- Ölçüm cihazı içerisine düğmelerin çevresinden veya ölçüm cihazının test sribi veya veri girişleri etrafındaki açık alanlardan temizlik veya dezenfektan solüsyonunun akmasına izin vermeyin.

## SINIRLAMALAR

- **Rakım:** Bu sistem 6301 metrenin üzerindeki yüksekliklerde test edilmemiştir.
- **Hematokrit:** CONTOUR PLUS test sribi sonuçları, %0 ila %70 aralığında hematokrit seviyelerinden önemli ölçüde etkilenmez.
- **Koruyucular:** Kan, sağlık profesyonelleri tarafından heparin içeren test tüplerinde toplanabilir. Diğer antikoagülanları veya koruyucu maddeleri kullanmayın.
- **Ksiloz:** Ksiloz absorpsiyon testi sırasında veya bu testten hemen sonra kullanmayın. Kandaki ksiloz etkileşime neden olur.



- **Sağlık Profesyonelleri:** Venöz, arteriyel ve neonatal kan testi, sağlık profesyonellerinin kullanımı ile sınırlıdır.
- **Alternatif Bölge Testi (AST):** Sürekli glukoz takip cihazını kalibre etmek veya insülin dozu hesaplamaları yapmak için alternatif bölge örneklerinden elde edilen sonuçları kullanmayın.

## NOTLAR

- CONTOUR PLUS test striplerini her zaman orijinal şişesinde veya folyo paketinde saklayın. Şişeden bir test stribi çıkarmak için kapağı sıkıca kapatınız. Şişe, test striplerine kuru bir ortam sağlamak üzere tasarlanmıştır. Test stribi şişesine başka maddeler veya ilaçlar koymayınız veya bunları bu şekilde saklamayınız. Ölçüm cihazını ve test striplerini aşırı neme, ısıya, soğuğa, toza veya kire maruz bırakmaktan kaçınınız. Şişenin kapağını açık bırakarak veya test striplerini orijinal şişesinde veya folyo ambalajında saklamayarak odadaki neme maruz bırakmak test striplerinize zarar verebilir. Bu ise hatalı sonuçlara yol açabilir.
- Ürünü eksik, hasarlı veya kırık parça ihtimaline karşı gözden geçirin. Test stribi ambalajı açılmışsa veya hasarlıysa, o stripleri kullanmayınız. Yedek parçalar için Müşteri Hizmetleri ile irtibat kurunuz. Bkz. *İletişim Bilgileri* veya cihaz kutusu.
- Ölçüm cihazı 5°C ile 45°C arasında sıcaklıklarda doğru kan testi sonuçları vermek üzere tasarlanmıştır. Ölçüm cihazı veya test stribi bu aralık dışındaysa ölçüm cihazı ve test stribi bu aralık içinde oluncaya kadar test yapmamalısınız. Ölçüm cihazı bir yerden diğerine taşındığında, kan şekeri testi yapmadan önce, cihazın yeni ortamın sıcaklığına uyum sağlayabilmesi için yaklaşık 20 dakika bekleyiniz.
- Cihazınızın güvenlik ve performans özetini (SSP) şu adreste bulabilirsiniz: <https://ec.europa.eu/tools/eudamed>  
Aşağıdaki bilgileri kullanın:  
Üretici adı: Ascensia Diabetes Care Holdings AG  
Cihaz adı: Contour Plus kan şekeri ölçüm cihazı

- CONTOUR PLUS ölçüm cihazınız, sonuçları mg/dL (desilitre kan başına miligram glukoz) olarak gösterecek şekilde önceden ayarlanmış ve kilitlemiştir.
  - mg/dL birimiyle gösterilen sonuçlarda ondalık noktası olmaz;
  - mmol/L birimiyle gösterilen sonuçlarda ondalık noktası olur.

Örnek: **93** mg/dL veya **5.2** mmol/L

Görüntü ekranınızı sonuçların doğru gösterildiğinden emin olmak için kontrol ediniz. Aksi halde, Müşteri Hizmetleri ile irtibat kurunuz. Bkz. *İletişim Bilgileri*.

- CONTOUR PLUS kan şekeri takip sistemi 0,6 mmol/L ila 33,3 mmol/L ölçüm aralığına sahiptir (10 mg/dL ila 600 mg/dL).
  - 0,6 mmol/L'nin (10 mg/dL) altındaki veya 33,3 mmol/L'nin (600 mg/dL) üzerindeki sonuçlar için:
    - Ölçüm cihazınız bir değer göstermezse ve yanıp sönen "L U" ekranı gösterirse **hemen sağlık profesyoneliniz ile iletişim kurun.**
    - Ölçüm cihazınız bir değer göstermezse ve yanıp sönen "H I" ekranı gösterirse ellerinizi ve test ettiğiniz bölgeyi yıkayın ve yeni bir strip testi tekrar edin. Ölçüm cihazı yine yanıp sönen **HI (YÜKSEK)** ekranı gösterirse **hemen tıbbi yardım isteyin.**
- Bu cihazın kullanımı sırasında veya kullanımının sonucu olarak ciddi bir olay meydana gelirse lütfen üreticiye ve/veya yetkili temsilcisine ve ulusal yetkili makama bildirin.

## Ölçüm Cihazının Özellikleri

**Kolay:** CONTOUR PLUS kan şekeri takip sistemi basitliği temel alır. Bunu ilk kullandığınızda fark edeceksiniz.

**Otomatik:** CONTOUR PLUS ölçüm cihazı, her test stribi yerleştirdiğinizde otomatik olarak kendi kendini kodlayan No Coding (Kodlama Gerektirmez) teknolojisiyle donatılmıştır. Ayrıca kontrol solüsyonu testini de otomatik olarak işaretler.



**Yeterli Kan:** CONTOUR PLUS ölçüm cihazı, bir test stribi yeterince doldurulmadığında sizi uyarır ve daha fazla kan eklemenizi sağlar. Test stribiniz numune ucuna kanı kolayca emecek şekilde tasarlanmıştır. Kan damlasını doğrudan test stribinin düz yüzeyine damlatmayınız.

CONTOUR PLUS kan şekeri takip sistemini seçtiğiniz için teşekkür ederiz. Diyabet kontrolünüzde ortağınız olarak size yardımcı olduğumuz için mutluyuz.

## CONTOUR PLUS ölçüm cihazınız



### Ölçüm Cihazı Düğmelerini Kullanma

- **M** düğmesine basınız ve **ölçüm cihazı açılıncaya kadar** basılı tutunuz.
- **M** düğmesine basınız ve **ölçüm cihazı kapanıncaya kadar** basılı tutunuz.
- Ölçüm cihazınızın üzerinde bulunan ▲ veya ▼ kaydırma düğmeleri kaydırma yapmanızı sağlar. Bir liste içinde sürekli kaydırmak için ▲ veya ▼ düğmesini basılı tutabilirsiniz.
- Görüntülenen seçeneği seçmek için **M** düğmesine basınız.
- Ayar kısmına erişmek için, ölçüm cihazı kapalı durumdayken **M** düğmesine basınız ve 3 saniye basılı tutunuz. Bkz. Bölüm 3 Ayarlar ve Kullanım: Tarih, Saat ve Sesin Ayarlanması.

## CONTOUR PLUS test sribiniz



### Gri Uç

Bu ucu test sribi girişine yerleştiriniz

### Numune Ucu









Kan buradan içeri çekilir

## Ölçüm Cihazınızın Ekranı


Aşağıdaki resimde, ölçüm cihazınızın ekranında beliren tüm semboller gösterilmektedir. Görüntülemek için ölçüm cihazı kapalı durumdayken ▲ veya ▼ düğmesine basınız ve basılı tutunuz. Ekranın tüm alanları 10 saniye boyunca görüntülenecektir. Ekranı kontrol etmek için 10 saniyeden uzun bir süreye ihtiyacınız varsa ▲ veya ▼ düğmesine tekrar basıp basılı tutunuz.



**Tüm karakterler görüntülenirken, 8.8.8 ögesinin tümüyle görüntülediğinden emin olmanız büyük önem taşır. Eksik segmentler varsa bkz. Bölüm 4 Teknik, Servis ve Bakım: Hata Kodları ve Semboller. Bu durum, sonuçları görme biçiminizi etkileyebilir.**

Sembol	Anlamı
88/88	Ekranın üst kısmında tarih ve saati temsil eden alan.
	Yemek öncesi sonuç işareti.
	Yemek sonrası sonuç işareti.
	Bir Günlük girişini belirtir.
	Bir hatırlatmanın ayarlanmış olduğunu belirtir.
888	Ekranın orta kısmı, test sonucunuzu veya herhangi bir hata kodunu gösterir.
	Ölçüm cihazı test yapmaya hazırdır.
	Kontrol solüsyonu sonucu işareti.
	Ortamin ölçüm cihazının doğru bir şekilde test yapamayacağı kadar soğuk veya sıcak olduğunu gösterir.
A	Ortalamayı belirtir.
$\frac{\text{mmgl}}{7\text{dL}}$	Sonuçlar mg/dL veya mmol/L olarak görüntülenir. 7 günlük HI-LO (YÜKSEK-DÜŞÜK) özetine bakılırken 7 rakamı görüntülenir.
d.m/d	Gün/ay formatı.
	Piller tükenmek üzere ve değiştirilmesi gerekiyor. Bu mesaj, piller değiştirilinceye kadar ekranda kalır.
AM PM	Ölçüm cihazı 12 saat ayarındaysa görünür.
	Sesin açık olduğunu belirtir.

## Teste Hazırlık

 Teste başlamadan önce CONTOUR PLUS kullanım kılavuzunuzu, eğer yer alıyorsa parmak delme cihazı prospektüsünü ve ölçüm cihazı kitinizde verilen tüm talimatları okuyun. Hatalı sonuçları önlemek için tüm kullanım ve bakım talimatlarını harfiyen açıklanan şekilde yerine getiriniz.

Ürünü eksik, hasarlı veya kırık parça ihtimaline karşı gözden geçirin. Test stribi ambalajı açılmışsa veya hasarlıysa, o stripleri kullanmayınız. Yedek parçalar için Müşteri Hizmetleri ile irtibat kurunuz. Bkz. *İletişim Bilgileri*.

**NOT:** CONTOUR PLUS ölçüm cihazınız sadece CONTOUR PLUS test stripleri ve CONTOUR PLUS kontrol solüsyonlarıyla çalışır.

Teste başlamadan önce ihtiyaç duyacağınız tüm malzemeleri yanınızda bulundurunuz. Buna CONTOUR PLUS ölçüm cihazınız, CONTOUR PLUS test stripleriniz, parmak delme cihazınız ve iğneleri dahildir. Ayrıca kalite kontrolü yapmak için CONTOUR PLUS kontrol solüsyonuna da ihtiyacınız olabilir. CONTOUR PLUS test stripleri ve CONTOUR PLUS kontrol solüsyonları, ölçüm cihazı kitiyle birlikte verilmemişse ayrı olarak satılır. Bkz. Bölüm 4 *Teknik, Servis ve Bakım: Müşteri Hizmetleri Kontrol Listesi*.

### UYARI: Olası Biyolojik Tehlike

- Kitin tüm kısımları, siz temizlik ve dezenfeksiyon yaptıktan sonra bile biyolojik olarak tehlikeli kabul edilir ve bulaşıcı hastalıklar bulaştırma olasılığı vardır.<sup>4</sup> Bkz. Bölüm 4 *Teknik, Servis ve Bakım: Temizleme ve Dezenfeksiyon*.
- Ölçüm cihazını, parmak delme cihazını veya test striplerini elinize almadan veya test yapmadan önce ve sonra mutlaka ellerinizi su ve sabunla yıkayın ve iyice kurulayın.
- Ölçüm cihazınızı temizleme ve dezenfekte etmeyle ilgili tüm talimatlar için bkz. Bölüm 4 *Teknik, Servis ve Bakım: Temizleme ve Dezenfeksiyon*.

## Parmak Delme Cihazının Hazırlanması

**Parmak delme cihazı grafikleri sadece gösterim amaçlıdır. Sizin parmak delme cihazınız farklı bir görünüme sahip olabilir. Parmak delme cihazının hazırlanmasıyla ilgili ayrıntılı talimatlar için parmak delme cihazınızın prospektüsüne bakınız.**

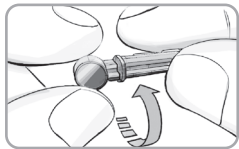
### UYARI: Olası Biyolojik Tehlike

- Sağlanan parmak delme cihazı tek bir hastanın kendi kendini test etmesi için kullanılır. Enfeksiyon riski nedeniyle birden fazla kişi tarafından kullanılmamalıdır.
- ⓧ İğneleri tekrar kullanmayın. Kullanılmış iğneler steril değildir. Her test yaptığınızda yeni bir iğne kullanınız.
- Kullanılmış test striplerini ve iğneleri daima tıbbi atık olarak veya sağlık profesyonelinizin önerdiği şekilde imha edin.
- Sağlık profesyonelleri, tesislerine yönelik biyolojik tehlike imha gerekliliklerini izlemelidir.

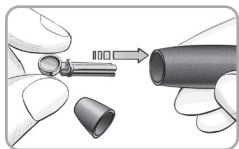


Alternatif Bölge Testi talimatları için bkz. Bölüm 2 *Test Etme: Alternatif Bölge Testi (ABT) – Avuç İçi.*

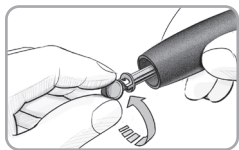
1. Parmak delme cihazının uç kapağını çıkarınız.



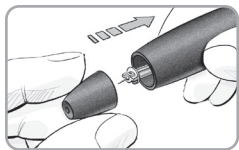
2. İğnenin üzerindeki yuvarlak koruyucu kapağı ¼ tur döndürerek gevşetiniz ancak çıkarmayınız.



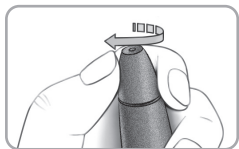
3. İğneyi tamamen durana kadar sıkıca parmak delme cihazının içine yerleştiriniz.



4. İğnenin yuvarlak koruyucu başlığını çevirerek çıkartınız. Kullanılmış iğneyi atmak için başlığı saklayınız.



5. Uç kapağını tekrar kapatınız.



6. Delme derinliğini ayarlamak için uç kapağı kadranını döndürünüz. Delme alanına uygulanan basınç delme derinliğini de etkiler.

## Test Stribini Yerleştirme

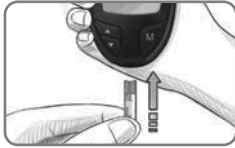
**DİKKAT:** Son kullanma tarihi geçmiş malzemeleri kullanmayınız. Son kullanma tarihi geçmiş malzeme kullanmak hatalı sonuçlara yol açabilir. Test malzemenizdeki son kullanma tarihlerini daima kontrol ediniz.

**NOT:** Stripler şişede saklanıyorsa, test stribini çıkarır çıkarmaz şişe kapağını sıkıca kapatınız.

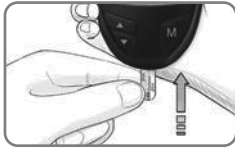
Bazı malzemeler her bölgede temin edilebilir değildir.



1. Bir CONTOUR PLUS test stribi çıkarınız.




2. Test stribini gri ucu yukarı ölüm cihazına doğru bakacak şekilde tutunuz.



3. Gri ucu, ölüm cihazı sinyal sesi verinceye kadar test stribi girişine sıkıca yerleştiriniz.



Böylece ölçüm cihazı açılır. Ekranda, üzerinde kan damlası  yanıp sönen test sribinin belirmesi, size ölçüm cihazının test için hazır olduğunu gösterir.

**NOT:** Test sribini yerleştirdikten sonra 3 dakika içinde test sribine kan uygulayınız, yoksa ölçüm cihazı kapanır. Test sribini çıkarınız ve testi başlatmak için tekrar yerleştiriniz.

## Kan Damlasının Alınması – Parmak Ucundan Test

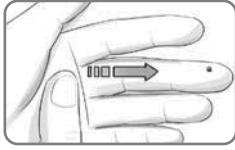
**NOT:** Alternatif Bölge Testi hakkında bilgi için bkz. Bölüm 2 Test Etme: Alternatif Bölge Testi (ABT) – Avuç İçi.

### UYARI

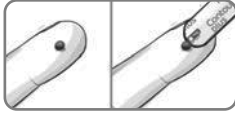
Ellerinizdeki kalıntılar (örneğin yiyecekler veya temizleme jelleri) test sonuçlarınızı etkileyebilir. Ölçüm cihazını, parmak delme cihazını veya test striplerini elinize almadan veya test yapmadan önce ve sonra mutlaka ellerinizi su ve sabunla yıkayın ve iyice kurulaşın.



1. Parmak delme cihazını delme alanına sıkıca bastırınız ve serbest bırakma düğmesine basınız.



2. Bir kan damlası elde etmek için elinizi ve parmağınızı delme bölgesine doğru sıvazlayınız. Deldiğiniz bölgenin çevresini sıkmayınız.



3. İyi bir kan damlası oluştuktan sonra bekletmeden test ediniz.

Tavsiye edilen damla büyüklüğü



4. Test sribinin **ucunu** hemen kan damlasına değdiriniz. Kan, test sribine uçtan çekilir.


**Test sribinin ucunu ölçüm cihazı sinyal sesi verinceye kadar kan damlası içinde tutunuz.**

Parmak ucundan test



**DİKKAT:** Test sribinin ucunu teninize bastırmayınız veya kanı test sribinin üzerine damlatmayınız. Bu eylemler doğru olmayan sonuçlara veya hatalara yol açabilir.



İlk kan damlası yeterli gelmezse ölçüm cihazı iki kez uyarı sesi verir ve ekranda sribin yeterince dolmadığına dair bir görüntü belirir .

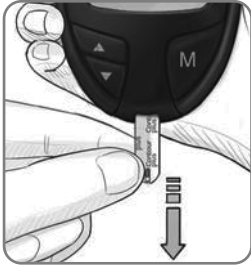


Aynı stribe daha fazla kan uygulamak için yaklaşık 30 saniyeniz vardır. Bu süre içinde yeterli miktarda kan uygulayamazsanız **E 2** hata kodu görüntülenir. Kullanılmış test sribini tıbbi atık olarak veya sağlık profesyonelinizin önerdiği şekilde imha ediniz ve yeni bir strip ile teste baştan başlayınız.



5. Bir sinyal sesinden sonra ölçüm cihazının 5 saniyelik bir geri sayım yaptığını görürsünüz ve kan şekeri test sonucunuz görüntülenip otomatik olarak ölçüm cihazının hafızasında saklanır. Geri sayım sırasında test sribine dokunmayınız; aksi takdirde hata meydana gelebilir.

**NOT: Ölçüm cihazınızı, yemek işareti seçeneklerini kullanacak şekilde ayarlayabilirsiniz. Bkz. Gelişmiş Mod (L-2) ayarları, Bölüm 3 Ayarlar ve Kullanım. Sonucunuzu işaretlemek isterseniz bunu, test sribini çıkarmadan önce yapmanız gerekir.**



6. Ölçüm cihazını kapatmak için test stribini çıkarınız. Kullanılmış test stribini tıbbi atık olarak veya sağlık profesyonelinizin önerdiği şekilde imha ediniz.

## Beklenen Test Sonucu Değerleri

Kan şekeri değerleri beslenmeye, ilaç dozajlarına, sağlık durumuna, strese veya yapılan aktiviteye bağlı olarak farklılık gösterir. Diyabetik olmayan plazma glukoz konsantrasyonları açlık durumunda 100 mg/dL altında ve post prandial durumda (bir yemekten sonra) 140 mg/dL altında olmalıdır.<sup>6</sup> Size özel glukoz değerleri için sağlık profesyonelinize danışmalısınız.

### UYARI

- Test sonuçlarına dayalı olarak herhangi bir ilaç değişikliği yapmadan önce daima sağlık profesyonelinize danışınız.
- **Kan şekeri ölçümünüz, sağlık profesyonelinizle daha önce belirlediğiniz seviyenin altındaysa** derhal onların tavsiyelerini izleyin.
- **Kan şekeri ölçümünüz, sağlık profesyoneliniz tarafından belirlenen tavsiye edilen sınırın üzerindeyse:**
  1. Ellerinizi iyice yıkayın ve kurulayın.
  2. Testi yeni bir strip ile tekrarlayın.

Benzer bir sonuç alıyorsanız derhal sağlık profesyonelinizin tavsiyesini izleyin.

## Alternatif Bölge Testi (ABT) – Avuç İçi

### UYARI

- **Alternatif Bölge Testinin (ABT) sizin için uygun olup olmadığını sağlık profesyonelinize sorunuz.**
- **Sürekli glukoz takip cihazını kalibre etmek veya insülin dozu hesaplamaları yapmak için alternatif bölge örneklerinden elde edilen sonuçları kullanmayın.**

Alternatif Bölge Testi için şeffaf uç kapağını kullanınız. CONTOUR PLUS ölçüm cihazınız parmak ucu veya avuç içi testi için kullanılabilir. Alternatif Bölge Testi ile ilgili tüm açıklamalar için parmak delme cihazı prospektüsüne bakınız.

ABT'yi şu koşullar altında kullanmayınız:

- Kan şekerinizin düşük olduğunu düşünüyorsanız
- Kan şekeri hızla değişiyorsa (yemekten sonra, insülin kullanımından sonra veya egzersiz sonrası)
- Düşük kan şekeri belirtilerini hissedemiyorsanız (hipoglisemi farkındalığının olmaması)
- Kendinizi nasıl hissettiğinizle uyumlu olmayan alternatif bölge kan şekeri sonuçları alırsanız
- Hastalık sırasında veya stresli zamanlarda
- Araba süreceksiniz veya bir makine kullanıyorsanız

Alternatif Bölge sonuçları, kan şekeri düzeyleri hızla değiştiğinde (örn. yemekten, insülin enjeksiyonundan veya egzersizden sonra veya egzersiz sırasında) parmak ucu sonuçlarından farklı çıkabilir. Ayrıca kan şekeri düzeyleri, parmak ucundaki düzeyler kadar yükselemez ve düşmez. Bu nedenle parmak ucu sonuçları, hipoglisemik düzeyleri alternatif bölge testi sonuçlarından daha kısa zamanda saptayabilir.

Alternatif Bölge Testi sadece bir yemek, diyabet ilacı alımı veya egzersiz üzerinden 2 saatten uzun süre geçmişse önerilir.

ABT yapmak için şeffaf bir uç kapağınız yoksa Müşteri Hizmetleri ile irtibat kurunuz. Bkz. *İletişim Bilgileri*.

## Alternatif Bölge Testi İçin Kan Damlası Alma



1. Ellerinizi ve delme alanını sabun ve ılık suyla yıkayınız. Durulayınız ve iyice kurulayınız.
2. Şeffaf ABT uç kapağını parmak delme cihazına takınız. **Ayrıntılı talimatlar için parmak delme cihazının prospektüsüne bakınız.**



3. Avuç içinin etli bir bölgesinde delme alanını seçiniz. Damar, ben, kemik ve tendonlardan kaçınınız.



4. Parmak delme cihazını delme alanına sıkıca bastırıp, sonra serbest bırakma düğmesine basınız.

**Parmak delme cihazı grafikleri sadece gösterim amaçlıdır.**



5. Küçük ve yuvarlak bir kan damlası oluşuncaya kadar sabit bir basıncı sürdürünüz.





6. Cihazı kanı yaymadan ciltten düz yukarı ve uzağa doğru kaldırınız.



7. Küçük ve yuvarlak bir kan damlası elde eder etmez test ediniz.


Test sribinin ucunu hemen kan damlasına değdiriniz. Kan, test sribine uçtan çekilir.

Şu durumda avuç içinden kan örneğini test etmeyiniz:

- Dağılmış kan
- Pıhtılaşmış kan
- Akan kan
- Kanla karışık saydam sıvı

8. Test sribinin ucunu ölçüm cihazı sinyal sesi verinceye kadar kan damlası içinde tutunuz. Test sribinin ucunu teninize bastırmayınız veya kanı test sribinin üzerine koymayınız; aksi takdirde yanlış sonuçlar veya hatalar meydana gelebilir.



İlk kan damlası yeterli gelmezse ölçüm cihazı iki kez uyarı sesi verir ve ekranda sribin yeterince dolmadığına dair bir görüntü belirir .



Aynı stribe daha fazla kan uygulamak için yaklaşık 30 saniyeniz vardır. Bu süre içinde yeterli miktarda kan uygulayamazsanız { 2 } hata kodu görüntülenir. Kullanılmış test stribini tıbbi atık olarak veya sağlık profesyonelinizin önerdiği şekilde imha ediniz ve yeni bir strip ile teste baştan başlayınız.

Bkz. Bölüm 2 Test Etme: Beklenen Test Sonucu Değerleri.

## Kullanılmış İğneyi Çıkarma ve Atma



1. İğneyi parmak delme cihazından çıkarmak için parmaklarınızı kullanmayınız. Kitiniz içerisinde yer alan parmak delme cihazının iğneyi otomatik olarak dışarı atma özelliği vardır.
2. **İğnenin otomatik olarak dışarı atılması hakkındaki talimatlar için eğer kitinizde yer alıyorsa, parmak delme cihazı prospektüsüne bakınız.**

### UYARI: Olası Biyolojik Tehlike

- Parmak delme cihazı, iğneleri ve test stripleri sadece tek bir hastanın kullanımı içindir. Bunları ailenizden bile olsa hiç kimseye paylaşmayınız. Birden fazla hasta için kullanmayın.<sup>4,5</sup>
- Tüm kan şekeri ölçüm sistemleri biyolojik olarak tehlikeli kabul edilir. Sağlık profesyonelleri veya bu sistemi birden fazla hastada kullanan kişiler, kan yoluyla bulaşan hastalıkların önlenmesi için kurumları tarafından onaylanan enfeksiyon kontrol prosedürünü izlemelidir.

- Kullanılmış test striplerini ve iğneleri daima tıbbi atık olarak veya sağlık profesyonelinizin önerdiği şekilde imha edin.
- **⊗ İğneleri tekrar kullanmayın. Kullanılmış iğneler steril değildir. Her test yaptığınızda yeni bir iğne kullanınız.**
- Ölçüm cihazınızı, parmak delme cihazınızı veya test striplerini elinize almadan veya test yapmadan önce ve sonra mutlaka ellerinizi su ve sabunla yıkayın ve iyice kurulayın.

## Kontrol Solüsyonu ile Test Etme

**NOT:** Test etmeden önce kontrol solüsyonunu iyice çalkalayınız.



**DİKKAT:** CONTOUR PLUS kan şekeri takip sisteminizle birlikte sadece CONTOUR PLUS kontrol solüsyonu (Normal, Düşük ve Yüksek) kullanın. CONTOUR PLUS kontrol solüsyonundan başka bir ürün kullanmak hatalı sonuçlara yol açabilir.

### Şu durumlarda bir kontrol testi yapmalısınız:

- Test striplerinizin hasar görmüş olabileceğini düşünüyorsunuz.
  - Ölçüm cihazınızın düzgün çalışmadığını düşünüyorsanız.
  - Arka arkaya, beklenmedik kan şekeri sonuçlarınız çıkıyorsa.
- Sağlık profesyonelleri, tesisleri tarafından belirlenen kalite kontrolü test gerekliliklerini izlemelidir.

## UYARI

- Karıştırılmamış kontrol solüsyonu hatalı sonuçlara yol açabilir.
- Sürekli glukoz takip cihazını bir kontrol sonucundan kalibre etmeyin.
- Bir insülin dozunu bir kontrol sonucuna dayanarak hesaplamayınız.
- Kontrol solüsyonlarının yutulmaması gerekir.

Bazı malzemeler her bölgede temin edilebilir değildir.



**DİKKAT:** Son kullanma tarihi geçmiş malzemeleri kullanmayınız. Son kullanma tarihi geçmiş malzeme kullanmak hatalı sonuçlara yol açabilir. Test malzemenizdeki son kullanma tarihlerini daima kontrol ediniz.

### **Kontrol solüsyonu prospektüsüne bakınız.**

Normal, Düşük veya Yüksek kontrol solüsyonları ölçüm cihazı kitinize dahil edilmemişse ayrı olarak temin edilebilir. CONTOUR PLUS ölçüm cihazınızı sıcaklık 15 °C - 35 °C aralığında olduğunda kontrol solüsyonuyla test edebilirsiniz. Kontrol solüsyonlarını 9 °C ile 30 °C arasında saklayınız.

Kontrol solüsyonu edinmek için Müşteri Hizmetleri ile irtibat kurunuz. Bkz. *İletişim Bilgileri*.

**NOT:** Bir test stribi çıkarır çıkarmaz şişe kapağını sıkıca kapatınız.

1. Şişeden veya folyo paketten bir test stribi çıkarınız.



2. Test stribini, gri ucu yukarı bakacak şekilde tutunuz.

3. Gri ucu, ölçüm cihazı sinyal sesi verinceye kadar ölçüm cihazı üzerindeki test stribi girişine yerleştiriniz.



4. Böylece ölçüm cihazı açılır. Ekranda, üzerinde kan damlası yanıp sönen test stribinin belirmesi, size ölçüm cihazının test için hazır olduğunu gösterir.

**DİKKAT:** Şişeyi ilk açtığınız andan itibaren 6 aydan fazla geçmiş bir kontrol solüsyonunu kullanmayınız.

**NOT:** İlk kez bir kontrol solüsyonu açtığınızda, tarihi şişeye yazınız.



5. Her kullanımdan önce kontrol solüsyonu şişesini yaklaşık 15 kere iyice çalkalayınız.

6. Şişe kapağını çıkarınız ve bir damla damlatmadan önce bir mendil kullanarak varsa şişe ucunun etrafındaki solüsyonu siliniz.

7. Temiz, emici olmayan bir yüzeye küçük bir solüsyon damlası damlatınız.

**NOT:** Kontrol solüsyonunu şişeden doğrudan parmak ucunuza veya test stribine uygulamayınız.



8. Hemen test sribinin **ucunu** kontrol solüsyonu damlasına değdiriniz.

9. Ucu, ölçüm cihazı sinyal sesi verinceye kadar damlada tutunuz.



10. Ölçüm cihazında 5 saniye geri sayım yapılır ve kontrol testi sonucu ölçüm cihazında görüntülenir.



Otomatik olarak kontrol testi olarak işaretlenir ✓ ve Günlükte saklanır. Kontrol testi sonuçları, kan şekeri ortalamalarınıza veya 7 günlük HI-LO (YÜKSEK-DÜŞÜK) özetine dahil edilmez.

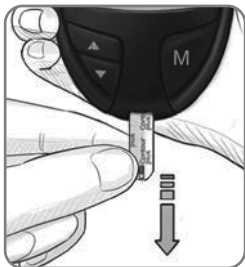
**NOT:** ✓ işareti, kontrol testi sonucunun belirlenmiş aralığın içinde olduğunu göstermez. Sadece bunu bir kontrol solüsyonu testi olarak işaretler. Sonuç sizin ortalamalarınıza dahil edilmeyecektir.

- 11.** Kontrol testi sonucunuzu test stribi şişenizde, folyo pakette veya test stribi kutunuzun altında yer alan aralıkla karşılaştırınız.



Sonuç test stribi şişesi etiketi veya folyo paketteki liste halinde verilen aralıkta değilse, test stripleri, ölçüm cihazı veya test tekniğinizle ilgili bir problem olabilir.

Kontrol testi sonucunuz aralık dışıysa CONTOUR PLUS ölçüm cihazınızı sorunu giderinceye kadar kan şekeri testi yapmak için kullanmayınız. Müşteri Hizmetleri ile irtibat kurunuz. Bkz. *İletişim Bilgileri*.



- 12.** Test stribini çıkarınız ve tıbbi atık olarak veya sağlık profesyonelinizin önerdiği şekilde imha ediniz.

## Tarih, Saat ve Sesin Ayarlanması

CONTOUR PLUS ölçüm cihazınız tarih, saat ve sesi istediğiniz gibi ayarlamayı mümkün kılar.

- 12 veya 24 saatlik biçimde saati görebilir;
- ay/gün veya gün.ay şeklinde tarihi görebilir ve
- ölçüm cihazınızın sinyal sesi verip vermemesini seçebilirsiniz.

Ölçüm cihazı kapalı durumdayken ayar moduna girmek için **M** düğmesini 3 saniye boyunca basılı tutunuz. Tam ekran kısa bir süre görüntülenir ve ardından ekranın sol üst köşesinde rakamlar yanıp söner.

### Saati Ayarlama



Ekranda **24 H** yanıp sönerken, **12 H** (yani öğleden önce ve öğleden sonra) veya **24 H** ayarını seçmek için **▲** veya **▼** düğmesine basınız.

Ayarı sabitlemek için **M** düğmesine basınız.

Ardından **saat** konumundaki rakam yanıp söner. Doğru saate ulaşana kadar **▲** veya **▼** düğmesine basınız.

Ayarı sabitlemek için **M** düğmesine basınız.





Ardından **dakika** yanıp söner. Mevcut dakikayı seçmek için ▲ veya ▼ düğmesine basınız.

Ayarı sabitlemek için **M** düğmesine basınız.



12 saatlik ayarı seçtiyseniz **AM** veya **PM** yanıp sönmeye başlar. AM (öğleden önce) veya PM (öğleden sonra) seçimi yapmak için ▲ veya ▼ düğmesine basınız.

Ayarı sabitlemek için **M** düğmesine basınız.

## Ay ve Gün Biçimini Ayarlama



Ekranda **d.m** yanıp söner. İsteddiğiniz biçimi (ay/gün biçimi için **m/d** veya gün. ay biçimi için **d.m**) seçmek için ▲ veya ▼ düğmesine basınız.

Ayarı sabitlemek için **M** düğmesine basınız.



## Tarihi Ayarlama



**Yıl** yanıp söner. Mevcut yılı seçmek için ▲ veya ▼ düğmesine basınız.

Ayarı sabitlemek için **M** düğmesine basınız.



Ardından **ay** yanıp söner. Ayı seçmek için ▲ veya ▼ düğmesine basınız.

Ayarı sabitlemek için **M** düğmesine basınız.



Ardından **gün** yanıp söner. Günü seçmek için ▲ veya ▼ düğmesine basınız.

Ayarı sabitlemek için **M** düğmesine basınız.

## Sesi Ayarlama



Artık ekranda yanıp sönen bir zil sembolü ve **On** sözcüğü belirecektir.

Bu seçenek ile test sırasında sinyal sesi duymak isteyip istemediğinizi belirleyebilirsiniz.



Test sırasında sinyal sesini kapatmak için ▲ veya ▼ düğmesine basınız; ekranda **OFF** görüntülenir.

Ayarı sabitlemek için **M** düğmesine basınız.



Ses ayarlandıktan sonra **L-1** yanıp söner. Ölçüm cihazınızı Temel Modda tutmak için **M** düğmesine basarak ayarı sabitleyiniz. Ölçüm cihazınızı Gelişmiş Moda geçirmek için, ▲ veya ▼ düğmesine basarak **L-2** moduna geçiniz ve ayarı sabitlemek için **M** düğmesine basınız.



Temel Modu kullanıyorsanız, (ekranınızda **L-1** belirir) ölçüm cihazı ayarınızı tamamladınız.

## Temel (L-1) ve Gelişmiş (L-2) Modların Ayarlanması

Yeni CONTOUR PLUS ölçüm cihazınızın fabrika ayarı Temel Moddur. İster Temel ister Gelişmiş Modda olsun, cihazınız her zaman aynı kolay test prosedürünü sunar.

TEMEL MOD (L-1)	GELİŞMİŞ MOD (L-2)
<ul style="list-style-type: none"><li>• 7 günlük HI (YÜKSEK) ve LO (DÜŞÜK) özeti</li><li>• 14 günlük ortalama</li><li>• 480 testlik sonuç hafızası</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 7 günlük HI (YÜKSEK) ve LO (DÜŞÜK) özeti</li><li>• 7, 14 ve 30 günlük ortalamalar</li><li>• 480 testlik sonuç hafızası</li><li>• Yemek öncesi ve yemek sonrası işaretleri</li><li>• 30 günlük yemek öncesi ve yemek sonrası ortalamaları</li><li>• Seçilebilir yemek sonrası hatırlatmaları (2,5; 2,0; 1,5; 1,0 saat)</li><li>• Kişisel HI (YÜKSEK) ve LO (DÜŞÜK) testi ayarları</li></ul>

## TEMEL MOD (L-1)

L-1

Ölçüm cihazınız fabrika ayarı olarak Temel Modda teslim edilir. Ölçüm cihazınızı Gelişmiş Moda ayarladıysanız ve Temel Moda geri dönmek istiyorsanız:

1. Ölçüm cihazınızı açmak için **M** düğmesine basınız. Yanıp sönen test sribinin belirmesini bekleyiniz.
2. ▲ veya ▼ düğmesine basınız ve 3 saniye boyunca basılı tutunuz.
3. L-2 yanıp söner.
4. L-1 moduna geçmek için ▲ veya ▼ düğmesine basınız.
5. Ayarı sabitlemek için **M** düğmesine basınız.

## GELİŞMİŞ MOD (L-2)

L-2

Ölçüm cihazınızı Gelişmiş Moda ayarlamak ve yemek işaretleri ve kullanabileceğiniz diğer fonksiyonlardan faydalanmak için:

1. Ölçüm cihazınızı açmak için **M** düğmesine basınız. Yanıp sönen test sribinin belirmesini bekleyiniz.
2. ▲ veya ▼ düğmesine basınız ve 3 saniye boyunca basılı tutunuz.
3. L-1 yanıp söner.
4. L-2 moduna geçmek için ▲ veya ▼ düğmesine basınız.
5. Ayarı sabitlemek için **M** düğmesine basınız.

## LO (DÜŞÜK), HI (YÜKSEK) ve Hatırlatma Ayarlarını Kişiselleştirme



Gelişmiş Modu (ekranınızda **L-2** varsa) seçtiyseniz ölçüm cihazınızın kişisel düşük ve yüksek kan şekeri ayarlarını değiştirebilirsiniz. Bu ayarları kişiselleştirdiğinizde, CONTOUR PLUS ölçüm cihazınız bu HI (YÜKSEK) ve LO (DÜŞÜK) sonuçları takip etmenize yardımcı olur.



**LO** ayarı yanıp söner (varsayılan 72 mg/dL). Bu ayarı değiştirmek için istenen LO (DÜŞÜK) ayarına ulaşana kadar **▲** veya **▼** düğmesine basınız ve ardından ayarı sabitlemek için **M** düğmesine basınız. (LO (DÜŞÜK) için değer aralığı 60 – 90 mg/dL'dir.)



**HI** kan şekeri ayarınız yanıp söner (varsayılan 180 mg/dL). Değiştirmek için istenen HI (YÜKSEK) ayarına ulaşana kadar **▲** veya **▼** düğmesine basınız. Ayarı sabitlemek için **M** düğmesine basınız. (HI (YÜKSEK) için değer aralığı 100 – 250 mg/dL'dir.)

## Yemek Sonrası Test Hatırlatma Ayarı



Yemek sonrası test için hatırlatma zamanını değiştirmek üzere ▲ veya ▼ düğmesine basarak mevcut seçenekleri görüntüleyiniz. Yemek sonrası hatırlatmayı ayarlamak için 2,5; 2,0; 1,5 veya 1,0 saat seçimi yapınız (varsayılan 2,0 saattir). Ayarı sabitlemek için **M** düğmesine basınız.



Gelişmiş Mod için CONTOUR PLUS ölçüm cihazı ayarını tamamladınız!

## İşaretleri Kullanma



Ölçüm cihazınızı Gelişmiş Moda ayarladıysanız ölçüm cihazınızda kan testi yaptıktan sonra üç işaret görüntülenir.

🍏 **Yemek öncesi** = Yemekten önce alınmış bir test sonucunu işaretler.

📖 **Yemek sonrası** = Yemekten sonra alınmış bir test sonucunu işaretler.

**Günlük** = Günlük işareti, bir şekilde benzersiz veya farklı olan ve günlüğünüze not etmek istediğiniz herhangi bir sonucu işaretlemek için kullanılır. Hafızada yanında bu işaret olan bir sonuç görmeniz, bu test sonucuyla ilgili daha fazla bilgi kaydedilmiş olduğunu hatırlamanıza yardımcı olur.

*Bu seçenekleri kullanmak için lütfen aşağıdaki bilgileri okuyunuz.*

## Test sonucunu işaretlemek istemiyorsanız

Kullanılmış test stribini çıkararak, test sonucunuzun ölçüm cihazının hafızasına hiçbir işaret konulmadan otomatik olarak kaydedilmesini sağlayınız. Bu durumda cihaz da kendiliğinden kapanacaktır.

## Test sonucunu işaretlemek istiyorsanız

Test stribinizi çıkarmadan önce, kullanmak istediğiniz işareti seçmek üzere ▲ veya ▼ düğmesine basınız. İşaret yanıp söner.




Bir sonucu yemek öncesi işaretiyle işaretlemek için ● yanıp söndüğünde M düğmesine basınız.





Ardından ☹ yanıp söner. Bu özellik, yemek sonrası testi yapmanız gerektiğini size hatırlatması için cihazı ayarlamanızı sağlar.


Hatırlatma sadece, yemek öncesi işareti ayarlandıktan sonra kullanılabilir.



Hatırlatmayı ayarlamak istiyorsanız **M** düğmesine basınız. Ekranda  belirir ve yanıp sönmesi durur.

Hatırlatmayı ayarlamak istemiyorsanız **▲** veya **▼** düğmesine basınız. Böylece  kaybolur. Ayarı sabitlemek için **M** düğmesine basınız.

Bir sonucu yemek sonrası işaretiyle işaretlemek için  yanıp sönene kadar **▲** veya **▼** düğmesine basınız. Ayarı sabitlemek için **M** düğmesine basınız.

Bir sonucu günlük işaretiyle işaretlemek için  yanıp sönene kadar **▲** veya **▼** düğmesine basınız. Ayarı sabitlemek için **M** düğmesine basınız.

## Hatırlatma Özelliğini Kullanma




Hatırlatma sinyali verince, ölçüm cihazı otomatik olarak açılacaktır. Hatırlatma 20 kez sinyal sesi verir ve ekranda, hatırlatmayı ayarlarken işaretlemiş olduğunuz yemek öncesi test sonucu gösterilir. Herhangi bir düğmeye basarak hatırlatmanın sesini kapatabilirsiniz.

Şimdi test stribi girişine bir test stribi yerleştirerek ve test talimatlarını izleyerek yeni bir test yapabilirsiniz (bkz. Bölüm 2 *Test Etme*).





Bu testi tamamladığınızda ve sonuç ekranda gösterildiğinde  yanıp söner. Bu testi yemek sonrası sonucu olarak işaretlemek için **M** düğmesine basınız.

Bu testi işaretlemek istemiyorsanız ölçüm cihazını kapatmak için test sribini çıkarınız. Kullanılmış test sribini tıbbi atık olarak veya sağlık profesyonelinizin önerdiği şekilde imha ediniz.


Hatırlatma sinyal sesi verildikten sonra test yapmamaya karar vererseniz ölçüm cihazınızı kapatmak için herhangi bir düğmeye basınız.

Ölçüm cihazı tek seferde yalnızca bir hatırlatma ayarlar. Ayarlanan son hatırlatmayı kullanır.

**NOT: Ses kapatılmışsa hatırlatma sesi verilmeyecektir.**

## Bir Hatırlatmayı İptal Etmek İçin



Ölçüm cihazı kapalıyken, ölçüm cihazını açmak için **M** düğmesine basınız. Tarih ve saatle birlikte  gösterilir.

▲ veya ▼ düğmesine iki kez basınız; ekrandaki hatırlatma simgesi kaybolur.

Hatırlatmayı iptal etmek için **M** düğmesine basınız.

## Test yaptıktan sonra

Sonuçları işaretlemek için	Ekranda görünen	Ayarlamak için	Ekranda görünen	Anlamı
<b>Yemek Öncesi</b> ▲ veya ▼ düğmesine basınız	 (Yanıp söner)	<b>M</b> düğmesine basınız		Sonuç, yemek öncesi testi olarak işaretlenir. Artık bir hatırlatma ayarlayabilirsiniz.
<b>Hatırlatma</b> ▲ veya ▼ düğmesine basınız	 (Yanıp söner)	<b>M</b> düğmesine basınız		Hatırlatma, yemek sonrası testi yapmanızın hatırlatılması için ayarladığınız sürede (1,0 – 2,5 saat) çalışacak şekilde ayarlanır.
<b>Yemek Sonrası</b> ▲ veya ▼ düğmesine basınız	 (Yanıp söner)	<b>M</b> düğmesine basınız		Sonuç, yemek sonrası testi olarak işaretlenir.*
<b>Günlük</b> ▲ veya ▼ düğmesine basınız	 (Yanıp söner)	<b>M</b> düğmesine basınız		Sonuç, hafızada özellikli olarak işaretlenir. Bunu günlüğüne not etmeniz gerekir.

\*Yemek sonrası kan şekeri ölçümleri, yemeğe başladıktan 1 – 2 saat sonra yapılmalıdır.<sup>7</sup>

## Sonuçları Bilgisayara Aktarma

Test sonuçlarını CONTOUR PLUS ölçüm cihazından bir bilgisayara aktarabilirsiniz ve böylece sonuçları grafiklere ve tablolara sahip bir rapor halinde özetleyebilirsiniz. Bu özelliği kullanmak için diyabet yönetimi yazılımına ve bir veri kablosuna ihtiyacınız vardır.

**NOT:** CONTOUR PLUS ölçüm cihazı, uyumlu Ascensia Diabetes Care yazılımı dışında herhangi bir yazılımla kullanılmak üzere test edilmemiştir. Ascensia Diabetes Care, başka bir yazılımın kullanımından doğabilecek herhangi bir hatalı sonuçtan sorumlu tutulamaz.

## Temel Modda Sonuçları Görüntüleme

Ölçüm cihazınızı açmak için **M** düğmesine basınız. Hafızayı görüntülemek için tekrar **M** düğmesine basınız.



**14 günlük ortalama** ekranın orta kısmında, sonuçların sayısı ise ekranın üst kısmında gösterilir. Kontrol sonuçları bu 14 günlük ortalamaya dahil değildir.



**7 günlük yüksek ve düşük sonuçlar özetini görüntülemek için ▲ düğmesine basınız.**

Ekranın üst kısmında, 7 gün içindeki HI (YÜKSEK) sonuçlarının (180 mg/dL'den yüksek) ve LO (DÜŞÜK) sonuçlarının (72 mg/dL'den düşük) sayısı ve bu süre içindeki sonuçların toplam sayısı gösterilir.



**Önceki sonuçları gözden geçirmek için ▼ düğmesine iki kez basınız.**

Sonuçlar, en son gerçekleştirilen testin sonucundan başlanarak gösterilecektir. Her sonuçla birlikte testin yapıldığı tarih ve saat gösterilir.

Sonuçlar arasında ileri veya geri giderek gezinmek için ▲ veya ▼ düğmesine basabilirsiniz.



Hafızadaki tüm sonuçları görüntülediğinizde, ekranda **End** ifadesi görüntülenir.

#### **NOTLAR:**

- Ortalamalar, belirlenmiş zaman periyodunu ve ayrıca içinde bulunduğunuz günü içerir.
- Ölçüm cihazı hafızasında 480 sonuç saklayabilir. Azami sayıya ulaşıldığında, yeni bir test tamamlandığında en eski test sonucu silinir ve yeni test sonucu hafızaya kaydedilir.
- Ölçüm cihazını kapatmak için M düğmesine basınız; aksi takdirde 3 dakika geçtikten sonra otomatik olarak kapanacaktır.
- $\bar{n}$  test sonuçlarının sayısını belirtir.

## Gelişmiş Modda Sonuçları Görüntüleme

Gelişmiş Modda (L-2), Temel Modda açıklanan tüm seçeneklerin yanı sıra ek özelliklerden yararlanabilirsiniz.



Ölçüm cihazınızı açmak için **M** düğmesine basınız. **M** düğmesine tekrar kısa süreli basarak **14 günlük ortalamayı**, ortalamayı elde etmek için kullanılan sonuçların sayısıyla birlikte görebilirsiniz.



**Önceki sonuçları gözden geçirmek için ▼ düğmesine basınız.**

Sonuçlar, en son gerçekleştirilen testin sonucundan başlanarak gösterilecektir. Her sonuçla birlikte testin yapıldığı tarih ve saat gösterilir.

Sonuçlar arasında ileri veya geri giderek gezinmek için **▲** veya **▼** düğmesine basabilirsiniz.

Hafızadaki tüm sonuçları görüntülediğinizde, ekranda **End** ifadesi görüntülenir.

## Gelişmiş Modda Ortalamaları Görüntüleme

Ölçüm cihazınızı açmak için **M** düğmesine basınız. **M** düğmesine tekrar basarak **14 günlük ortalamayı**, ortalamayı elde etmek için kullanılan sonuçların sayısı ile birlikte görebilirsiniz.



**7 günlük yüksek ve düşük sonuçlar özetini görüntülemek için ▲ düğmesine basınız.**

Ekranın üst kısmında HI (YÜKSEK) ve LO (DÜŞÜK) sonuçlarının sayısı gösterilir. Ekranın ortasında sonuçların toplam sayısı gösterilir.



**7 günlük ortalamayı görmek için ▲ düğmesine basınız.**

Ortalama sonucunuz ekranın ortasında, sonuçların sayısı üst kısımda gösterilir.



**30 günlük ortalamayı görmek için ▲ düğmesine basınız.**

Böylece ortalama sonucunuz ekranın ortasında, sonuçların sayısı üst kısımda gösterilir.



▲ düğmesine tekrar bastığınızda, **yemek öncesi işareti** ile işaretlenmiş sonuçların 30 günlük ortalaması gösterilir.



▲ düğmesine tekrar bastığınızda, **yemek sonrası işareti** ile işaretlenmiş sonuçların 30 günlük ortalaması gösterilir.



▲ düğmesine tekrar bastığınızda **End** belirir.




Ölçüm cihazını kapatmak için **M** düğmesine basınız; aksi takdirde 3 dakika geçtikten sonra otomatik olarak kapanacaktır.


## Hata Kodları ve Semboller



Sorunu çözemiyorsanız Müşteri Hizmetleri ile irtibat kurunuz. Bkz. *İletişim Bilgileri*.

Ekran Görünenler	Anlamı	Yapmanız Gerekenler
 (ekran kalır)	Zayıf piller.	En kısa sürede pilleri değiştiriniz.
 (10 saniye boyunca yanıp söner ve ardından ölçüm cihazı kapanır)	Bitmiş piller.	Pilleri değiştiriniz.
	Ölçüm cihazı test yapmaya hazırdır.	Kan şekeri ölçümünüzü gerçekleştiriniz.
	Kan numunesi yetersiz.	30 saniye içinde kan ekleyiniz.
<b>E1</b> 	Sıcaklık uygun aralığın dışında.	Ölçüm cihazının çalışması için uygun sıcaklığa sahip bir ortama geçiniz: 5 °C – 45 °C. Test yapmadan önce, ölçüm cihazının bu sıcaklığa uyum sağlaması için 20 dakika bekleyiniz.



Ekranda Görünenler	Anlamı	Yapmanız Gerekenler
<p><b>E2</b></p> 	<p>Doğru bir test için test sribi yeterince dolmadı. Kan damlası yetersiz.</p>	<p>Test sribini çıkarınız ve yeni bir test sribi kullanarak testi tekrarlayınız. Testten önce ekranda yanıp sönen bir kan damlası görene kadar bekleyiniz.</p>
<p><b>E3</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ölçüm cihazı kullanılmış bir test sribi algılıyor.</li> <li>• Yanlış kontrol çözümü kullanılmış.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Test sribini çıkarınız ve yeni bir test sribi kullanarak testi tekrarlayınız. Testten önce ekranda yanıp sönen bir kan damlası görene kadar bekleyiniz.</li> <li>• Kontrol testi yapıyorsanız CONTOUR PLUS kontrol çözümü kullandığınızdan emin olunuz.</li> </ul>
<p><b>E4</b></p> 	<p>Test sribi doğru bir şekilde yerleştirilmemiş.</p>	<p>Test sribini çıkarınız ve doğru bir şekilde tekrar yerleştiriniz (bkz. Bölüm 2 <i>Test Etme: Test Sribini Yerleştirme</i>).</p>
<p><b>E5 E9</b> <b>E6 E12</b> <b>E8 E13</b></p>	<p>Olası bir yazılım veya donanım sorunu.</p>	<p>Test sribini çıkarınız ve yeni bir test sribi kullanarak testi tekrarlayınız. Hala sorun yaşıyorsanız Müşteri Hizmetleri ile irtibat kurunuz. Bkz. <i>İletişim Bilgileri</i>.</p>



Ekranda Görünenler	Anlamı	Yapmanız Gerekenler
<p><b>E7</b></p> 	<p>Test stribi yanlış.</p>	<p>Test stribini çıkarınız ve yeni bir test stribi kullanarak testi tekrarlayınız. CONTOUR PLUS test stribi kullandığınızdan emin olunuz.</p>
<p><b>E10</b></p>	<p>Tarih veya saat geçersiz.</p>	<p>Bu hata sadece İletişim modunda meydana gelir. Tarih veya saati sıfırlamak için bkz. Bölüm 3 <i>Ayarlar ve Kullanım: Tarih, Saat ve Sesin Ayarlanması</i>. Bu hatayı görmeye devam ederseniz lütfen Müşteri Hizmetleri ile irtibat kurunuz. Bkz. <i>İletişim Bilgileri</i>.</p>
<p><b>E11</b></p>	<p>Anormal sonuç.</p>	<p>Test stribini çıkarınız ve yeni bir test stribi kullanarak testi tekrarlayınız. Ellerinizi iyice yıkayıp kuruladığınızdan ve bu kullanım kılavuzundaki tüm açıklamaları dikkatle uyguladığınızdan emin olunuz. Sadece CONTOUR PLUS test stripleri kullanılmalıdır.</p>

Ekran Görünenler	Anlamı	Yapmanız Gerekenler
 (Sadece “HI” (YÜKSEK) gördüğünüzde)	Test sonucu 600 mg/dL'den yüksek	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ellerinizi ve test alanını iyice yıkayınız ve kurulayınız. Yeni bir test stribi kullanarak testi tekrarlayınız.</li> <li>• Sonucunuz hala yanıp sönen bir <b>HI</b> olarak görünüyorsa derhal tıbbi yardım isteyiniz.</li> </ul>
 (Sadece “LO” (DÜŞÜK) gördüğünüzde)	Test sonucu 10 mg/dL'den düşük.	Hemen sağlık profesyonelinizle irtibat kurunuz.
<b>Ölçüm cihazı ilk açıldığında ekranın bazı bölümleri görünmüyor.</b>	Ölçüm cihazında olası bir elektronik arıza.	Ölçüm cihazı ekranını Bölüm 1 <i>Başlarken: Ölçüm Cihazınızın Ekranı</i> kısmında bulunan resim ile karşılaştırınız. Ekran hatalıysa Müşteri Hizmetleri ile irtibat kurunuz. Bkz. <i>İletişim Bilgileri</i> .
<b>Sonuçlar beklenen ölçüm birimleriyle görüntülenmiyor (mg/dL).</b>	Bu durum, sonuçları görme biçiminizi etkileyebilir.	Müşteri Hizmetleri ile irtibat kurunuz. Bkz. <i>İletişim Bilgileri</i> .

Ekran Görünenler	Anlamı	Yapmanız Gerekenler
<b>Kontrol test sonucu aralığın dışında (çok yüksek veya çok düşük).</b>	Test stribinin veya kontrol solüsyonunun son kullanma tarihi veya imha tarihi geçmiş.	Tüm son kullanma ve imha tarihlerini kontrol ediniz. Son kullanma tarihi geçmiş olan test malzemelerini kullanmayınız.
	Test stribi ısıya veya neme maruz kaldığı için bozulmuş.	Yeni bir test stribi ve kontrol solüsyonu ile başka bir kontrol testi yapınız.
	Kontrol solüsyonu oda sıcaklığında değildir veya iyi karıştırılmamış olabilir.	Her kullanımdan önce kontrol solüsyonu şişesini yaklaşık 15 kere iyice çalkalayınız.
	Uygun kontrol solüsyonu kullanılmamış.	CONTOUR PLUS kontrol solüsyonu kullandığınızdan emin olunuz.
	Ölçüm cihazı hasar görmüş olabilir.	Sonuç hala aralık dışındaysa Müşteri Hizmetleri ile irtibat kurunuz. Bkz. <i>İletişim Bilgileri</i> .

## Pilleri Değiştirme



Piller, ölçüm cihazının ekranında sürekli olarak  gösterildiğinde veya kısa süreyle  gösterildikten sonra cihaz kapandığında değiştirilmelidir (**bkz. Bölüm 4 Teknik, Servis ve Bakım: Hata Kodları ve Semboller**).



1. Pilleri değiştirmeden önce ölçüm cihazınızı kapatınız.
2. Pil kapağının üzerine sıkıca bastırınız ve ok yönünde kaydırınız.

**NOT: Yeni pilleri ölçüm cihazına eski pilleri çıkardıktan sonraki 5 dakika içinde takarsanız tüm ayar ve sonuçlarınız muhafaza edilecektir. 5 dakikadan uzun bir süre harcarsanız tarih ve saati yeniden ayarlamanız gerekir ancak diğer ayar ve sonuçlarınız muhafaza edilecektir.**



3. Eski pilleri çıkarmak için pilin üst kısmına basarak, pilin alt kısımdan kalkmasını sağlayınız.



4. Yeni pilleri cihazdaki tırnakların altına ve pil bölmesinin içine “+” tarafı yukarı bakacak şekilde yerleştiriniz. [iki adet 3 voltluk (DL2032 veya CR2032) lityum pil kullanınız.]



5. Pil kapağını açık kısımlarla aynı hizaya gelecek şekilde kaydırarak yerine geri takınız ve sıkıca kapatınız.

### UYARI

**Pilleri çocuklardan uzak tutunuz. Birçok pil tipi zehirlidir. Yutulması halinde, hemen zehirli madde kontrol merkezi ile iletişim kurunuz.**

## Ölçüm Cihazınızın Bakımı

Ölçüm cihazınızın bakımı:

- Ölçüm cihazını mümkün olan her zaman verilen taşıma çantasında saklayınız.
- Ölçüm cihazını ve test striplerini su, yağlar ve diğer kirletici maddelerden uzak tutmak için, elinize almadan önce ellerinizi iyice yıkayınız ve kurulayınız.
- Elektronik parçalarına zarar vermemek veya başka arızalara yol açmamak için ölçüm cihazınızı dikkatli bir şekilde kullanınız.
- Ölçüm cihazınızı ve test striplerini aşırı neme, ısıya, soğuğa, toza veya kire maruz bırakmaktan kaçınınız.

## Temizleme ve Dezenfeksiyon

**DİKKAT:** Ölçüm cihazı içerisine düğmelerin çevresinden veya ölçüm cihazının test stribi veya veri girişleri etrafındaki açık alanlardan temizlik veya dezenfektan solüsyonunun akmasına izin vermeyin.

**NOT:** Üretici tarafından tavsiye edilenlerin dışındaki temizleme ve dezenfeksiyon solüsyonlarının kullanılması sistem bileşenlerine zarar verebilir.

Sunulan temizleme ve dezenfeksiyon yönergeleri, dış gövdede, düğmelerde veya ekranda herhangi bir hasara ya da bozulmaya neden olmamalıdır.

CONTOUR PLUS ölçüm cihazınız 260 temizlik ve dezenfeksiyon işlemi döngüsü için test edilmiştir (5 yıl boyunca haftada bir döngüye eşdeğer). Bu cihazın temizlik ve dezenfeksiyona 5 yıl boyunca hasar görmeden dayanabildiği gösterilmiştir.

Cihazınızın herhangi bir sebeple arıza yapması veya dış ölçüm cihazı gövdesinde ya da ekranında bir değişiklik fark etmeniz durumunda yardım için Müşteri Hizmetleri ile irtibat kurun.

### Kendi Kendini Test Etme

Ölçüm cihazınızı haftada bir temizlemeniz ve ardından dezenfekte etmeniz önerilir.

**NOT:** Test stribi girişine herhangi bir şey yerleştirmeyiniz veya test stribi girişinin içini temizlemeye kalkışmayınız.

1. Ölçüm cihazının dış kısımları nemli (ıslak değil) tüy bırakmayan bir bez ve sabunlu su kullanarak temizlenebilir.

2. Dezenfeksiyon için ölçüm cihazını 9 ölçü suya 1 ölçü çamaşır suyu karıştırılarak elde edilen bir solüsyonu kullanarak 1 dakika boyunca temizleyin ve ardından dezenfekte edin. Alternatif olarak, piyasada satılan %0,55 sodyum hipoklorit (çamaşır suyu) içeren mendiller, mendillerle birlikte verilen talimatlar izlenerek kullanılabilir.
3. Temizlik ve dezenfeksiyondan sonra ölçüm cihazını tüy bırakmayan bir bez ile kurulayın.

## Sağlık Profesyonelleri

Sağlık profesyonelleri veya bu sistemi birden fazla hastada kullanan kişiler, kan yoluyla bulaşan hastalıkların önlenmesi için kurumları tarafından onaylanan enfeksiyon kontrol prosedürünü ve tavsiyeleri izlemelidir. CONTOUR PLUS ölçüm cihazı gövdesi bileşenlerinin şu dezenfektan solüsyonlarıyla uyumlu olduğu (168 saat suda bekletilerek) gösterilmiştir: %70 izopropil alkol, sodyum hipoklorit (çamaşır suyu) ve didesildimetilamonyum klorür (DDAC).

## Teknik Destek

Ölçüm cihazı sisteminizi temizledikten veya dezenfekte ettikten sonra aşağıdaki bozulma belirtilerinden herhangi birini fark ederseniz sistemi kullanmayı bırakın ve destek için [www.diabetes.ascensia.com](http://www.diabetes.ascensia.com) adresinden Müşteri Hizmetleri ile iletişime geçin:

- Bulanık veya hasarlı ekran,
- açma/kapama düğmesi arızası,
- veya kalite kontrol sonuçlarının belirlenen aralığın dışında olması.



# Yüksek veya Düşük Kan Şekeri Belirtileri

Yüksek veya düşük kan şekeri belirtilerini öğrendiğinizde test sonuçlarınızı daha iyi anlayabilirsiniz.

American Diabetes Association'a (Amerikan Diyabet Derneği) ([www.diabetes.org](http://www.diabetes.org)) göre en sık görülen belirtilerden bazıları şunlardır:

## Düşük kan şekeri (Hipoglisemi):

- titreme
- terleme
- hızlı kalp atışı
- görmede bulanıklık
- bilinç bulanıklığı
- bayılma
- asabiyet
- havale
- aşırı açlık
- sersemlik hissi

## Yüksek kan şekeri (Hiperglisemi):

- sık idrara çıkma
- aşırı susama
- görmede bulanıklık
- artmış yorgunluk
- açlık

## Ketonlar (Ketoasidoz):

- nefes darlığı
- bulantı veya kusma
- aşırı ağız kuruluğu

### UYARI

**Bu semptomlardan herhangi birini yaşıyorsanız, kan şekerinizi test ediniz. Test sonucunuz sağlık profesyonelinizle belirlediğiniz seviyenin altındaysa veya tavsiye edilen sınırın üzerindeyse derhal sağlık profesyonelinizin tavsiyesini izleyin.**

Daha ayrıntılı bilgi edinmek ve semptomların tam bir listesini almak için, sağlık profesyoneliniz ile irtibat kurunuz.

## Sistem Teknik Özellikleri

**Test Numunesi:** Venöz, arteriyel veya kapiller tam kan

**Hematokrit:** %0 - %70

**Test Sonucu:** Plazma/serum kan şekeri referans alınmıştır

**Numune Hacmi:** 0,6 µL

**Ölçüm Aralığı:** 10 – 600 mg/dL

**Sonuçlar:** 5 saniye geri sayım

**Hafıza Özelliği:** Son 480 test sonucunu saklar

**Pil Tipi:** İki adet 3 voltluk lityum pil, 225 mAh kapasiteli (DL2032 veya CR2032)

**Pil Ömrü:** Yaklaşık 1000 test (Ortalama 1 yıllık kullanım)

**Ölçüm Cihazı Saklama Sıcaklığı Aralığı:** -40°C - 65°C

**Ölçüm Cihazı Çalışma Sıcaklığı Aralığı:** 5°C - 45°C

**Kontrol Solüsyonu Çalışma Sıcaklığı Aralığı:** 15°C - 35°C

**Ölçüm Cihazı Çalışma Nem Aralığı:** %10 Bağıl Nem - %93 Bağıl Nem

**Ölçüm Cihazı Saklama Nem Aralığı:** %10 Bağıl Nem - %93 Bağıl Nem

**Test Stribi Saklama Koşulları:** 0°C - 30°C, %10 - %80 Bağıl Nem (RH)

**Boyutlar:** 77 mm (Y) x 57 mm (G) x 19 mm (K)

**Ağırlık:** 47,5 gram

**Ölçüm Cihazı Ömrü:** 5 yıl (6000'e kadar kan şekeri testi)

**Ses Çıkışı:** 40 – 80 dBA

**Elektromanyetik Uyumluluk (EMC):** CONTOUR PLUS ölçüm cihazı, EN ISO 15197:2015 standardında belirtilen elektromanyetik gerekliliklere uygundur. Elektromanyetik emisyon düzeyleri düşüktür ve yakındaki elektronik ekipmanlarla etkileşime girme ihtimali veya yakındaki elektronik ekipmanların CONTOUR PLUS ölçüm cihazı ile etkileşime girme ihtimali düşüktür. CONTOUR PLUS ölçüm cihazı elektrostatik deşarja karşı bağışıklık açısından IEC 61000-4-2 gerekliliklerini karşılar. CONTOUR PLUS ölçüm cihazı radyo frekans etkileşimi açısından IEC 61326-1 gerekliliklerini karşılar.

Elektrostatik deşarj güvenliğine ilişkin ek bilgi için *Önemli Güvenlik Bilgileri* içindeki UYARI bölümüne bakın.















**İşlem İlkeleri:** CONTOUR PLUS kan şekeri testi, glukozun strip elektrodu üzerindeki reaktiflerle reaksiyona girmesi sonucu oluşan elektrik akımının ölçümüne dayalıdır. Kan numunesi, kapiller yolla test sribinin ucuna çekilir. Numunedeki glukoz, FAD glukoz dehidrojenazla (FAD-GDH) ve medyatörle reaksiyona girer. Elektron üretilir ve böylece numunedeki glukozla orantılı bir akım ortaya çıkar. Reaksiyon süresinden sonra, numunedeki glukoz konsantrasyonu görüntülenir. Herhangi bir hesaplama gerekmez.














**Karşılaştırma Seçenekleri:** CONTOUR PLUS sistemi, kapiller ve venöz tam kan ile birlikte kullanılmak üzere tasarlanmıştır. Bir laboratuvar yöntemiyle karşılaştırma, aynı numuneden alınacak alikotlarla eş zamanlı olarak yapılmalıdır.

**NOT:** Glukoz konsantrasyonları, glikoliz nedeniyle hızla düşer (saatte yaklaşık %5 - %7).<sup>8</sup>

## Kullanılan Semboller

CONTOUR PLUS kan şekeri takip sistemine yönelik her türlü ürünün etiketlerinde (ölçüm cihazı, iğne ve parmak delme cihazının paketi ve etiketinde ve reaktif ve kontrol solüsyonunun paketi ve etiketinde) aşağıdaki semboller kullanılır.

Sembol	Anlamı
	Son kullanma tarihi (ayın son günü)
	Parti kodu
	Tekrar kullanmayınız
	Kullanım talimatına başvurunuz
	İn Vitro Tanısal Tıbbi Cihaz
	Üretici
	Katalog numarası
	Kontrol İmha tarihi
	İçindeki test stribi sayısı
	Kuru yerde saklayın
	Normal Kontrol Aralığı
	Düşük Kontrol Aralığı
	Yüksek Kontrol Aralığı
	Sıcaklık limitleri

Sembol	Anlamı
	Işınlama ile sterilize edilmiştir
	Dikkat
	15 kez çalkalayınız
	Biyolojik risk
	Avrupa Topluluğu/Avrupa Birliği yetkili temsilcisi
	Benzersiz cihaz kimliği (UDI)
	<p>Piller ülkenizdeki kanunlara uygun biçimde atılmalıdır. Ülkenizdeki atık ve geri dönüşüm yönetmelikleriyle ilgili bilgi almak için, yetkili yerel kurumlarla iletişime geçiniz. Ölçüm cihazına kontamineymiş gibi muamele edilmeli ve yerel güvenlik kurallarına göre atılmalıdır. Atık elektronik ekipmanlarla birlikte atılmamalıdır.</p> <p>Tıbbi atıkların imhasına ilişkin yönergeleri öğrenmek için, sağlık profesyonelinizle veya ülkenizdeki atık imha kurumuyla iletişime geçiniz.</p>
	<p>Geri dönüştürülebilir malzeme. Ayrı atık toplama. Yerel belediye yönergelerinizi kontrol edin.</p> <p> Yüksek yoğunluklu polietilen</p> <p> Düşük yoğunluklu polietilen</p> <p> Diğer plastikler</p> <p> Oluklu olmayan lif levha (karton)</p> <p> Kağıt</p>

## Teknik Bilgiler

### Doğruluk

CONTOUR PLUS kan şekeri takip sistemi, 600 CONTOUR PLUS test stribi kullanılarak 100 kapiller kan numunesiyle test edilmiştir. Toplam 600 ölçüm için CONTOUR PLUS test striplerinin 3 lotunun her biriyle iki replikat test edilmiştir. Sonuçlar, CDC heksokinaz yöntemiyle izlenebilen YSI glukoz analizörü ile karşılaştırılmıştır. Aşağıdaki tablolar 2 yöntemin performansını karşılaştırmaktadır.

**Tablo 1 – < 100 mg/dL glukoz konsantrasyonunda sistem doğruluğu sonuçları**

YSI laboratuvar referans yöntemi ile CONTOUR PLUS ölçüm cihazı arasında değer olarak fark aralığı	±5 mg/dL dahilinde	±10 mg/dL dahilinde	±15 mg/dL dahilinde
Belirlenen aralığın içinde kalan örneklerin sayısı (ve yüzdesi)	174/198 (%87.9)	198/198 (%100)	198/198 (%100)

**Tablo 2 –  $\geq 100$  mg/dL glukoz konsantrasyonunda sistem doğruluğu sonuçları**

YSI laboratuvar referans yöntemi ile CONTOUR PLUS ölçüm cihazı arasında değer olarak fark aralığı	$\pm 5\%$ dahilinde	$\pm 10\%$ dahilinde	$\pm 15\%$ dahilinde
Belirlenen aralığın içinde kalan örneklerin sayısı (ve yüzdesi)	361/402 (%89.8)	400/402 (%99.5)	402/402 (%100)

**Tablo 3 – 22 mg/dL ile 548 mg/dL arasındaki glukoz konsantrasyonlarında sistem doğruluğu sonuçları**

$\pm 15$ mg/dL veya $\pm 15\%$ içinde	600/600 (%100)
---------------------------------------	----------------

ISO 15197:2013 standardındaki kabul kriterleri, glukoz değerlerindeki tüm farklılıkların (yani referans yöntem ile ölçüm cihazı arasında) %95'inin 100 mg/dL altındaki glukoz değerleri için  $\pm 15$  mg/dL dahilinde ve 100 mg/dL veya üzerindeki glukoz değerleri için  $\pm 15\%$  dahilinde olması gerektiği şeklindedir.

## **Kullanıcı Doğruluğu**

216 sağlık profesyoneli olmayan kişi tarafından elde edilen parmak ucu kapiller kan örneklerinden glukoz değerlerini değerlendiren bir çalışma şu sonuçları vermiştir: 100 mg/dL altındaki glukoz konsantrasyonlarındaki tıbbi laboratuvar değerlerinin  $\pm 15$  mg/dL dahilinde %100 ve 100 mg/dL veya üzerindeki tıbbi laboratuvar glukoz konsantrasyonlarının  $\pm 15\%$  dahilinde %98,8.

## Kesinlik

CONTOUR PLUS kan şekeri takip sistemiyle yapılan bir tekrarlanabilirlik çalışmasında, glukoz düzeyleri 42 – 323 mg/dL arasında değişen 5 venöz tam kan numunesi kullanılmıştır. Çoklu CONTOUR PLUS kan şekeri ölçüm cihazı ve 3 lot CONTOUR PLUS kan şekeri test stribi kullanılarak çoklu replikatlar (n=300) test edilmiştir. Aşağıda yer alan kesinlik sonuçları elde edilmiştir.

**Tablo 4 – CONTOUR PLUS test stripleri kullanılarak CONTOUR PLUS ölçüm cihazının sistem tekrarlanabilirlik sonuçları**

Ortalama, mg/dL	Birleştirilmiş Standart Sapma, mg/dL	Standart Sapmanın %95 Güven Aralığı, mg/dL	Varyasyon Katsayısı, %
44.7	1.3	1.1 - 1.5	2.8
84.6	2.1	1.8 - 2.5	2.5
130.6	1.9	1.7 - 2.3	1.5
210.0	2.8	2.5 - 3.3	1.3
333.2	4.8	4.2 - 5.7	1.5

Ara kesinlik (çoklu günler boyunca değişkenliği içerir) 3 kontrol solüsyonu kullanılarak değerlendirilmiştir. CONTOUR PLUS test striplerinin 3 lotunun her biriyle her kontrol toplam 300 ölçüm olacak şekilde 10 ayrı günde 10 cihazın her birinde bir kez test edilmiştir.



**Tablo 5 – CONTOUR PLUS test stripleri kullanılarak  
CONTOUR PLUS ölçüm cihazında sistem ara kesinlik sonuçları**

Kontrol Düzeyi	Ortalama, mg/dL	Standart Sapma, mg/dL	Standart Sapmanın %95 Güven Aralığı, mg/dL	Varyasyon Katsayısı, %
Düşük	43.4	0.7	0.6 - 0.8	1.5
Normal	130.0	1.5	1.3 - 1.8	1.2
Yüksek	387.2	5.9	5.1 - 6.8	1.5

## Müşteri Hizmetleri Kontrol Listesi

Müşteri Hizmetleri temsilcisiyle konuşurken:



1. Aradığınızda CONTOUR PLUS kan şekeri ölçüm cihazınızı, CONTOUR PLUS test striplerini ve CONTOUR PLUS kontrol solüsyonunu yanınızda bulundurunuz.
2. Ölçüm cihazının arkasında yer alan model numarasını (A), seri numarasını (B) ve UDI kodunu (C) bulun.
3. Şişe veya folyo ambalaj üzerinde test striplerinin son kullanma tarihini bulunuz.
4. Pil durumunu kontrol ediniz.

Benzersiz cihaz kimliği (UDI) bilgileri:



- (01) cihaz kimliği
- (11) üretim tarihi (YYAAGG)
- (10) lot numarası
- (21) SKU-seri numarası

UDI

## Ölçüm Cihazı Kit İçeriği

- CONTOUR PLUS kan şekeri ölçüm cihazı (iki adet 3 volt CR2032 veya DL2032 düğme pil ile)
- CONTOUR PLUS kullanım kılavuzu
- CONTOUR PLUS hızlı kullanım kılavuzu
- Parmak delme cihazı
- İğneler
- Taşıma çantası
- CONTOUR PLUS kan şekeri test stripleri (tüm kitlere dahil değildir)

Gerekli olabilecek ancak kitinizde yer almayan malzemeler:

- CONTOUR PLUS kontrol solüsyonu
- Dezenfektan solüsyonu
- Temizleme mendilleri
- USB kablosu
- AST kapağı
- CONTOUR PLUS kan şekeri test stripleri (dahil değilse)

Yedek parça siparişı veya tekrar malzeme istemek için Müşteri Hizmetleri ile irtibat kurunuz. Bkz. *İletişim Bilgileri*. Bazı malzemeler ayrı olarak satılır ve Müşteri Hizmetlerinden edinilemez.

## Garanti

**Üretici Garantisi:** Ascensia Diabetes Care, bu cihazı satın alan kişiye, cihazın satın alındığı tarihten itibaren 2 yıllık bir süre boyunca malzemedен ve işçilikten kaynaklanan herhangi bir sorun yaşamayacağını garanti eder (aşağıda belirtilen durumlar dışında). Belirtilen 2 yıllık süre içinde, Ascensia Diabetes Care bozuk olduğu anlaşılan bir cihazı, sahibine ait olan modelin geçerli sürümü veya dengi ile ücretsiz olarak değiştirecektir.

**Garanti Sınırları:** Garanti aşağıdaki istisnalara ve sınırlamalara tabidir:

1. Sarf malzemesi parçaları ve/veya aksesuarları için yalnızca 90 günlük bir garanti uzatımı yapılacaktır.
2. Bu garanti, parçalardaki veya işçilikteki kusurlardan ötürü yapılan değiştirme ile sınırlıdır. Ascensia Diabetes Care, suistimal, kaza, değişiklik, kötüye kullanım, ihmal, Ascensia Diabetes Care haricindeki bir kişinin bakım yapması veya cihazın talimatlara uygun biçimde kullanılmaması gibi durumlarda arızalanan veya hasar gören cihazları değiştirmekle yükümlü değildir. Ayrıca, Ascensia Diabetes Care, Ascensia Diabetes Care'in ürettiği ve önerdiği uygun ürünlerin (CONTOUR PLUS test stripleri ve CONTOUR PLUS kontrol solüsyonları) dışındaki test striplerinin veya kontrol solüsyonunun kullanılması sonucu Ascensia Diabetes Care cihazlarında ortaya çıkabilecek arızalardan veya hasarlardan sorumlu tutulamaz.
3. Ascensia Diabetes Care, bu cihazın tasarımında değişiklikler yapma hakkını saklı tutar ve daha önce üretilmiş cihazlara bu değişiklikleri uygulamak zorunda değildir.
4. Ascensia Diabetes Care'in CONTOUR PLUS kan şekeri ölçüm cihazının CONTOUR PLUS test stripleri dışındaki test stripleri ile kullanılması durumunda göstereceği performans hakkında bilgisi yoktur; bu yüzden CONTOUR PLUS test stripleri dışında herhangi bir test stribiyle kullanılması veya CONTOUR PLUS test stribinin herhangi bir şekilde değiştirilmesi veya modifiye edilmesi durumunda CONTOUR PLUS ölçüm cihazının performansı ile ilgili hiçbir taahhütte bulunmaz.

5. Ascensia Diabetes Care, CONTOUR PLUS kontrol solüsyonundan başka herhangi bir kontrol solüsyonuyla birlikte kullanıldığında CONTOUR PLUS ölçüm cihazının performansı veya test sonuçları hakkında bir garanti vermez.
6. Ascensia Diabetes Care, uyumlu Ascensia Diabetes Care yazılımı (desteklendiğinde) dışında herhangi bir yazılımla kullanıldığında CONTOUR PLUS ölçüm cihazının performansı veya test sonuçları hakkında bir garanti vermez.

ASCENSIA DIABETES CARE, BU ÜRÜN İÇİN BAŞKA BİR AÇIK GARANTİ VERMEZ. YUKARIDA ANLATILDIĞI ÜZERE DEĞİŞTİRME SEÇENEĞİ, ASCENSIA DIABETES CARE'İN BU GARANTİ KAPSAMI ALTINDAKİ YEGANE YÜKÜMLÜLÜĞÜDÜR.

ASCENSIA DIABETES CARE BU TÜR HASARLAR KONUSUNDA BİLGİLENDİRİLMİŞ OLSA DA HİÇBİR DURUMDA ASCENSIA DIABETES CARE DOLAYLI, ÖZEL VEYA SONUÇSAL HASARLARDAN YÜKÜMLÜ OLMAYACAKTIR.

Bazı Bölgeler arızı veya sonuçsal hasarların hariç tutulması veya sınırlandırılmasına izin vermez ve bu nedenle yukarıdaki sınırlama veya hariç tutma sizin için geçerli olmayabilir. Bu garanti size spesifik yasal haklar vermektedir; aynı zamanda Bölgeler arasında farklılık gösterebilen başka haklarınız da mevcut olabilir.

**Garanti hizmeti için:** Ürünü satın alan kişi, bu cihazın servisine yönelik destek almak ve/veya talimatlar edinmek için Ascensia Diabetes Care Müşteri Hizmetleri ile irtibat kurmalıdır. Bkz. *İletişim Bilgileri*.

## Referanslar

1. Wickham NWR, et al. Unreliability of capillary blood glucose in peripheral vascular disease. *Practical Diabetes*. 1986;3(2):100.
2. Atkin SH, et al. Fingerstick glucose determination in shock. *Annals of Internal Medicine*. 1991;114(12): 1020-1024.
3. Desachy A, et al. Accuracy of bedside glucometry in critically ill patients: influence of clinical characteristics and perfusion index. *Mayo Clinic Proceedings*. 2008;83(4):400-405.
4. US Food and Drug Administration. Use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens: initial communication. US Department of Health and Human Services; update 11/29/2010. <http://wayback.archive-it.org/7993/20170111013014/http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025.htm>
5. Centers for Disease Control and Prevention. Infection Prevention during Blood Glucose Monitoring and Insulin Administration. US Department of Health and Human Services; update March 2, 2011. <http://www.cdc.gov/injectionsafety/blood-glucose-monitoring.html>
6. American Diabetes Association. 2. Classification and diagnosis of diabetes: Standards of medical care in diabetes—2021. *Diabetes Care*. 2021;44(supplement 1):S15-S33.

7. American Diabetes Association. 2. Classification and diagnosis of diabetes: Standards of medical care in diabetes—2021. *Diabetes Care*. 2021;44 (supplement 1):S73-S84.
8. Burtis CA, Ashwood ER, editors. *Tietz Fundamentals of Clinical Chemistry*. 5th edition. Philadelphia, PA: WB Saunders Co; 2001;444.